



Associació **Família  
i Salut Mental** de  
Girona i Comarques



# Conferència

## **SALUT MENTAL I FÍSICA.**

### **Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos.**

A càrrec de:

**Sergi Torondel**

Psicòleg, Coach Esportiu i Psicoterapeuta

**Dilluns 27 de setembre del 2021**

**Biblioteca de Blanes**

Sala Roberto Bolaño

16 hores

Acte gratuït

Aforament limitat

Cal inscripció prèvia a través del correu electrònic

[secretaria@familiaisalutmental.cat](mailto:secretaria@familiaisalutmental.cat), indicant per assistent:

NOM i COGNOMS, TELÈFON DE CONTACTE I DNI

Més informació

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

C. De la Rutlla 20-22, despatxos 1 i 2

17002 Girona

Tel. 972 20 04 63

[Info@familiaisalutmental.cat](mailto:Info@familiaisalutmental.cat)

Col·laboren

